

## ÉCOLOGIE

**Une invention qui pourrait sauver l'humanité !**



## STRESS, NERVOUSITÉ

**Les remèdes naturels pour retrouver la sérénité**



## AU SOMMAIRE...

### Éditorial

Études, chiffres et faits  
**Pokémon GO, asthme...**

### Agenda

Plante de santé  
**Le cynorrhodon**

### Botanique

**La salsepareille d'Europe**

La chronique de Pinar Selek  
**Patiente, mais pas soumise**

### Écologie

**L'homme qui veut reverdir la planète**

### Cosmétiques

**L'épilation au poil !**

### Réflexologie

**En cas de crampes**

### Courrier des lecteurs

**Fibromyalgie, améthyste...**

Réponses de Robert Masson

### Pharmacie nature

**Pour mieux gérer vos émotions, vos insomnies, vos angoisses...**

### Trucs de santé

**Demodex, otite...**

### Alternative

**La thérapie sonore**

### Nature

**Mystères des arbres...**

Massages aux huiles essentielles

**Pour apaiser une crevasse**

Médecine d'hier et d'aujourd'hui

**La contraception**

### Nutrithérapie

**Hypersensibilité à l'hyperterrorisme**

### Urgences

**Gare aux fumées...**

## CE MOIS-CI...

### Rencontre

avec Pascale Schembri,  
créatrice de liens bio...

### Ingrédients

**Le pomelo**

### Les recettes de Pilar

- Entrée automnale vitaminée
- Riz au lait anisé et ses gourmands de pomelo

### Corps-esprit

**Douze bonheurs pour une vie heureuse**

### Lithothérapie

**L'apophyllite**

### Sélection de livres

### Fait-maison

**Une mangeoire d'hiver pour les oiseaux**

### Examens

**La ponction du foie**

Recettes nature pour chasser la déprime de saison

### Sophrologie

**Pour rester concentré**

### Pathologies

**La ludopathie**

### Calendrier du jardin

**Travaux de novembre**

### Jardin bio

**Un hiver fleuri**

### Homéopathie

**en cas d'hypersensibilité**

### Animaux

**Petit, mais caïd !**

## TERRORISME...

**Gérer ses peurs**



Et dans

*Le petit journal*

supplément gratuit de

**Rebelle-Santé :**

**Les vertus de l'avocat**

**Nouveaux produits santé/beauté...**

- Des témoignages
- Des remèdes naturels
  - > en cas de zona
  - > en cas d'urticaire
- Les petites annonces des lecteurs...