



JOURS FRUIT : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales



JOURS RACINE : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, pommes de terre...)



JOURS FLEUR : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)



JOURS FEUILLE : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...



Nouvelle lune



Pleine lune

En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

Jour	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	Jardin	Santé et Beauté
1 ^{er} J	↘d			• Repiquez les aubergines, les melons, les poivrons, les tomates et les piments. • Buttez les fèves, les haricots...	Programme du mois pour tout ce qui pousse : ♦ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 1 ^{er} (matin), le 2 (matin) le 26, le 27 (matin), le 28 ou encore le 29 (matin). Toutes ces dates sont très bonnes. Ils sont fins ou cassants ? Coupez-les de préférence le 9 (toute la journée) ou le 10 (matin), ou encore le 20 ou le 21.
2 V	↘		14 h		
3 S	↘			• Pour que la pelouse repousse moins vite, passez la tondeuse de préférence entre le 3 et le 7, plutôt l'après-midi. Ou encore le 24 AM ou le 30.	
4 D	↘				
5 L	↘	Lune croissante			
6 M	↘		7 h	• Taillez les arbustes défloris. • Repiquez les fleurs annuelles. • Marcottez la clématite, la glycine, le chèvrefeuille...	
7 M	↘		20 h		Si vos pointes ont tendance à fourcher , coupez-les le 9 AM ou le 10.
8 J	↘			• Pleine lune le 9 à 15.11. • Taillez le thym, coupez les fleurs du persil et du cerfeuil.	♦ Séquence épilation... En juin, une seule très bonne date, le 27, encore meilleure en milieu de journée (pas pratique !). Pour qu'ils ne repoussent pas trop vite quand même, épiliez-vous entre le 1 ^{er} et le 10, ou entre le 24 AM et le 30.
9 V	↘				
10 S	↘		10 h	• Dimanche ou lundi, semez les cornichons, les courgettes, les haricots verts, les pois... • Récoltez les pois, les fèves, les fraises.	
11 D	↗m		22 h		♦ Et vos ongles ? S'ils ont tendance à s'incarnier , coupez-les entre le 28 et le 30. Pour les fortifier , coupez-les entre le 10 AM et le 14. Dates à la fois favorables pour les fortifier et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 20 ou le 23.
12 L	↗			• Semez les betteraves, les carottes, les navets, les radis, les endives.	
13 M	↗				
14 M	↗				
15 J	↗		5 h	• Jeudi, pas de jardinage le matin. • Greffez les lilas, les hortensias... • Semez les fleurs vivaces. • Récoltez les artichauts.	
16 V	↗				
17 S	↗	Lune décroissante	3 h	• Récoltez les épinards. • Semez le fenouil. • Récoltez les choux pommés. • Semez les salades (frisée, scarole, cressons, batavia, romaine...).	♦ Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 3, le 4, le 5 (matin), le 8, entre le 11 et le 14, le 20, le 21, le 26 ou entre le 28 et le 30. Ce qui ne veut pas dire que les autres dates sont à éviter formellement, mais que celles-là vous permettront de cicatriser et de récupérer plus vite.
18 D	↗				
19 L	↗		22 h		
20 M	↗			• Greffez les fruitiers. • Récoltez les tomates, les fraises, les fèves, les pois...	
21 M	↗		14 h		
22 J	↗			• Semez les légumes-racine : betteraves, radis, carottes... • Vendredi, pas de jardinage.	
23 V	↗		23 h		• Cueillez, c'est de saison ! Mélisse, guimauve, bardane, camomille, lamier, verveine, millepertuis, renouée, pensée sauvage, souci... La récolte des parties aériennes doit se faire un matin sec et ensoleillé (pas de rosée). Mettre à sécher rapidement dans un endroit ombragé et ventilé. Après quelques jours, stocker dans des sachets en papier ou en tissu, qu'il faut penser à étiqueter (nom de la plante et date de récolte). Vous aurez sous la main de quoi vous soigner cet automne à l'arrivée des premiers froids...
24 S	↘d			• Nouvelle lune le 24 à 4.32. • Coupez les fleurs fanées des rosiers.	
25 D	↘		20 h		
26 L	↘			• Passez la débroussailluse.	
27 M	↘		7 h	• Mardi, pas de jardinage l'après-midi. • Taillez les fruitiers. • Buttez les fèves, les haricots, les pois...	
28 M	↘	Lune croissante	21 h		
29 J	↘				
30 V	↘			• Récoltez les pommes de terre. • Récoltez l'ail, les carottes, les navets, les oignons, les poireaux, les radis...	
1 ^{er} S	↘				

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille.

Pénélope Rozier