







































NOVEMBRE 2017

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
 -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
 -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
 -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} M	↗m	Lune croissante		<ul style="list-style-type: none"> Récoltez les salades (chicorée, frisée, mâche...), les cardons, les épinards... Récoltez aussi les kiwis. 	Programme du mois de novembre pour tout ce qui pousse :
2 J	↗				◆ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 3 (AM), entre le 9 (AM) et le 13 (matin), ou le 21. Ils sont fins ou cassants ? Coupez-les le 4 ou le 5 (matin) ou, très bonne période, entre le 9 (AM) et le 13 (matin). Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les entre le 8 et le 16 (sauf le 13 AM). Pour les colorations : le 1 ^{er} , le 2, le 3, entre le 22 et le 30, sauf le 25 et le 28.
3 V	↗		 9 h	<ul style="list-style-type: none"> Pleine lune le 4 à 6.24. En climat méditerranéen, semez les fèves et les pois. 	
4 S	↗				
5 D	↗		 0 h	<ul style="list-style-type: none"> Sous abri, semez les carottes. Périgée à 1 h du matin le 6... Pas de problème pour jardiner dès 6 h 30 ! 	
6 L	↗				
7 M	↗		 10 h	<ul style="list-style-type: none"> Divisez les touffes de vivaces. Plantez les bulbes à floraison printanière (narcisse, jacinthe...). 	
8 M	↘d				
9 J	↘		 9 h	<ul style="list-style-type: none"> Repiquez les laitues d'hiver. Pas de jardinage vendredi 10 après 18 h 30 : nœud lunaire à minuit. 	◆ Séquence épilation... Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 8 et le 21, avec une très bonne configuration lunaire entre le 9 (AM) et le 16 (matin), et une configuration optimale le 10 et le 11 (saine occupation pour le jour de l'Armistice !).
10 V	↘		 21 h		
11 S	↘	Lune décroissante		<ul style="list-style-type: none"> S'il ne gèle pas, installez les arbres fruitiers. Taillez les arbres à pépins. 	◆ Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant entre le 4 et le 7 (matin). S'ils ont tendance à s'incarner, coupez-les entre le 21 et le 25. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 12 et le 15.
12 D	↘				
13 L	↘		 12 h	<ul style="list-style-type: none"> Plantez l'ail et l'échalote. Plantez l'oignon blanc. Récoltez les betteraves, les carottes, les céleris-raves, les navets, les crosnes... Récoltez les poireaux, les radis, les salsifis... 	
14 M	↘				
15 M	↘				
16 J	↘				
17 V	↘		 4 h	<ul style="list-style-type: none"> Plantez les rosiers et taillez les remontants. Nouvelle lune le 18 à 12.42. 	
18 S	↘		 15 h		
19 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> Plantez les arbres à feuilles caduques. Élaguez les grands arbres qui ont besoin d'être restructurés. 	- Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 6, le 7, le 10, le 14, le 15 et entre le 20 et le 24. Ce qui ne veut pas dire que les autres dates sont à éviter formellement, mais que celles-là vous permettront de cicatriser et de récupérer plus vite.
20 L	↘				
21 M	↘		 5 h	<ul style="list-style-type: none"> Trois jours favorables pour la récolte de graines. Si vous avez eu de très bonnes tomates cette année, pensez à en récolter les graines pour les ressemer l'an prochain. 	
22 M	↗m				
23 J	↗		 18 h		
24 V	↗	Lune croissante		<ul style="list-style-type: none"> Sous abri, semez les radis. Pas de jardinage samedi 25 avant 14 h 30 : nœud lunaire à 9 h 20. 	
25 S	↗				
26 D	↗		 1 h	<ul style="list-style-type: none"> Semez les fleurs vivaces. Récoltez les brocolis et les choux-fleurs. 	- Lune croissante et montante : si vous sentez ramollo, c'est le moment de commencer une série de massages énergisants ! Mélangez 1 goutte d'huile essentielle d'ylang-ylang et 1 goutte d'huile essentielle de menthe bergamote avec 6 gouttes d'huile végétale de calophylle. Massez-vous le bas du dos et le plexus sacré avec ce mélange, matin et soir, pendant 3 semaines.
27 L	↗				
28 M	↗		 1 h	<ul style="list-style-type: none"> Récoltez les fenouils. Récoltez les choux de Bruxelles, les choux de Chine, les choux de Milan. Semez les cressons. 	
29 M	↗				
30 J	↗		 20 h		
1 ^{er} V	↗			<ul style="list-style-type: none"> Aérez le sol aux pieds des arbres les plus jeunes. 	