






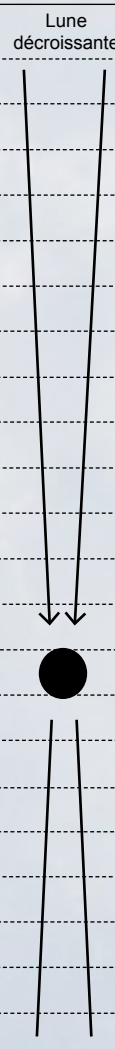


































# FÉVRIER 2018

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> J	↘d	Lune décroissante	 1 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buttez les fèves et les pois à grains ronds.</li> <li>• Bouturez les petits fruits.</li> <li>• Taillez les arbres fruitiers.</li> </ul>	Programme du mois de février pour tout ce qui pousse :
2 V	↘				<p>♦ <b>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ?</b> Coupez-les entre le 1<sup>er</sup> et le 3, le 21 ou le 22, le 27 toute la journée ou le 28 (AM).</p> <p><b>Ils sont fins ou cassants ?</b> Coupez-les entre le 1<sup>er</sup> et le 3, le 5 AM, le 9 ou le 10.</p> <p><b>Ils ont tendance à fourcher ?</b> Coupez-les le 1<sup>er</sup> ou le 2, le 3 AM, le 4 AM, le 5 AM, entre le 6 et le 10, ou le 11 matin.</p> <p><b>Pour les colorations :</b> entre le 17 AM et le 25 matin.</p>
3 S	↘		 11 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre le 3 AM et le 7, jours favorables pour se débarrasser des pucerons, cochenilles... Utilisez du savon noir naturel : 5 c. à soupe par litre d'eau tiède. Pulvérisez plutôt en fin d'AM. N'oubliez pas le dessous des feuilles !</li> </ul>	<p>♦ <b>Séquence épilation...</b> Pour que vos poils repoussent moins vite, épilez-vous entre le 1<sup>er</sup> et le 11, avec une très bonne configuration lunaire le 1<sup>er</sup> toute la journée et le 4 matin, ou encore le 28 matin.</p>
4 D	↘				<p>♦ <b>Et vos ongles ?</b> Fortifiez-les en les coupant le 2 ou le 3, le 4 AM ou le 5 (l'AM du 5 ++).</p> <p>Dates à la fois <b>favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent</b> : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 11 et le 15.</p>
5 L	↘				
6 M	↘		 23 h		
7 M	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez les rosiers.</li> </ul>	
8 J	↘		 10 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouturez les arbres au jardin d'ornement, sauf les conifères.</li> <li>• En climat doux, installez en pleine terre les laitues (romaines, batavias...).</li> </ul>	
9 V	↘				
10 S	↘				
11 D	↘		 0 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour prévenir le mildiou et l'oïdium, c'est le moment de pulvériser, plutôt le soir, du purin d'ortie (dilution à 15 %).</li> </ul>	
12 L	↗m				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez sous abri les carottes, les céleris-raves, les poireaux, les radis, les oignons...</li> </ul>
13 M	↗		 13 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pas de jardinage le 14 après 17.00.</b></li> <li>• <b>Pas de jardinage le 15 après 16.45.</b></li> <li>• <b>Nouvelle lune le 15 à 22.06.</b></li> </ul>	
14 M	↗		 20 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux bons jours pour alimenter votre compost ou le brasser pour l'aérer.</li> </ul>	
15 J	↗				
16 V	↗				
17 S	↗		 20 h		
18 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez le cresson alénois, les batavias, les laitues pommées, les romaines, la roquette, le pourpier...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous avez en prévision une <b>intervention chirurgicale</b> qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 2, le 3, le 5, le 13, le 21 ou le 22.</li> </ul>
19 L	↗				
20 M	↗		 19 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez l'oseille et le persil.</li> </ul>	
21 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensez à vérifier les abreuvoirs et les mangeoires des oiseaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ce qui ne veut pas dire que les autres dates sont à éviter, mais que celles-là vous permettront de cicatriser et de récupérer plus vite. Et puis, pensez à l'homéopathie : le lendemain de l'opération, Arnica montana 9 CH, 2 granules 3 fois par jour pour se remettre du choc, Staphysagria 5 CH, 2 granules 3 fois par jour pour mieux cicatriser.</li> </ul>
22 J	↗		 17 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez au chaud les aubergines.</li> </ul>	
23 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez sous abri les carottes, les céleris-raves, les poireaux, les radis, les oignons...</li> </ul>	
24 S	↗	Lune croissante			
25 D	↘d		 3 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les rosiers remontants.</li> <li>• Plantez les fleurs annuelles.</li> <li>• Plantez les bulbes vivaces.</li> </ul>	
26 L	↘				
27 M	↘		 1 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pas de jardinage mardi après 10.30 (périgée) et mercredi avant 11.00 (nœud lunaire).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C'est le moment de vous occuper de votre peau. Pour resserrer les pores : hachez au choix 1 avocat, ou 1 citron pelé, ou des feuilles de chou dans un verre d'huile d'olive. Appliquez en masque, massez légèrement, attendez 10 mn et rincez avec un tonique. Vous pouvez alterner les ingrédients. A faire une fois par semaine.</li> </ul>
28 M	↘		 12 h		
1 <sup>er</sup> J	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les arbres fruitiers.</li> <li>• Apportez du compost à leur pied.</li> </ul>	
2 V	↘		 22 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pleine lune le 2 mars à 1.52.</b></li> </ul>	
3 S	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez l'ail et l'échalote.</li> </ul>	