



































# MARS 2018

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE     PLEINE LUNE    **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> J	↘d			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez des fraisiers</li> <li>• <i>Pleine lune le 2 à 01.52</i></li> <li>• Taillez les arbres à pépins et la vigne.</li> </ul>	Programme du mois de mars pour tout ce qui pousse :
2 V	↘		 22 h		<p>♦ <b>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ?</b> Coupez-les le 1<sup>er</sup> ou le 2 (matin), le 10 (matin), le 20 ou le 21, le 26 (AM), le 28 (+++), le 29 ou le 30. <b>Ils sont fins ou cassants ?</b> Coupez-les le 2 (matin), le 8 ou le 9, le 10 (matin) ou le 13 (AM). <b>Ils ont tendance à fourcher ?</b> Coupez-les le 2 (matin), le 3 (matin), entre le 4 et le 6, le 7 (AM), le 8 (+++), le 9 ou le 10. <b>Pour les colorations :</b> entre le 19 (AM) et le 24 (matin).</p>
3 S	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez l'ail, l'échalote, les pommes de terre précoces, le céleri-rave, les crosnes.</li> <li>• Récoltez les poireaux, les radis.</li> </ul>	
4 D	↘				
5 L	↘				
6 M	↘		 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez les artichauts.</li> <li>• Repiquez les brocolis.</li> </ul>	
7 M	↘	Lune décroissante	 18 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez les derniers rosiers à racines nues.</li> </ul>	
8 J	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez la ciboulette, le cerfeuil, le persil, l'estragon, le thym... et le basilic en climat doux.</li> </ul>	
9 V	↘				
10 S	↘		 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Greffez les fruitiers.</li> <li>• Semez les pois nains hâtifs, les fèves.</li> </ul>	
11 D	↗m		 20 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez en terrine, au chaud, les tomates, melons, aubergines, poivrons...</li> </ul>	
12 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez (sol à 8° mini.) les navets, carottes, poireaux, radis, panais...</li> <li>• <b>Pas de jardinage le 14 avant 10 h : nœud lunaire.</b></li> </ul>	
13 M	↗				
14 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez en place les annuelles rustiques et au chaud les frileuses (voir page 70 : jardin d'ornement).</li> </ul>	
15 J	↗		 4 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Nouvelle lune le 17 à 14.14</i></li> <li>• Semez les frisées, les scaroles, les laitues, les cressons, les bettes.</li> <li>• Semez l'origan, l'oseille, la marjolaine, le persil.</li> </ul>	
16 V	↗				
17 S	↗		 3 h		
18 D	↗				
19 L	↗				
20 M	↗		 1 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez en terrine, au chaud, les courges et les potirons...</li> </ul>	
21 M	↗		 19 h		
22 J	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivez les conseils d'Angela et semez aussi sous abri des carottes, des radis, des panais... On ne sait jamais...</li> </ul>	
23 V	↗				
24 S	↗	Lune croissante	 9 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les rosiers remontants.</li> <li>• Taillez les grimpantes (clématites, chèvrefeuilles...).</li> </ul>	
25 D	↘d				
26 L	↘		10 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les limaces et escargots.</li> <li>• <b>Pas de jardinage le 26 après 14 h : périgée, et le 27 avant 18 h : nœud lunaire.</b></li> </ul>	
27 M	↘		21 h		
28 M	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buttez les fèves et les pois à grains ronds.</li> <li>• Apportez du compost au pied des petits fruitiers.</li> </ul>	
29 J	↘				
30 V	↘		8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les poireaux, les pommes de terre, les radis...</li> <li>• Éclaircissez les carottes, les navets...</li> </ul>	
31 S	↘				

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille.

Pénélope Rozier