

MAI 2018



JOURS FRUIT : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales



JOURS RACINE : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)



JOURS FLEUR : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)



JOURS FEUILLE : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...



NOUVELLE LUNE



PLEINE LUNE

En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} M	↘d		12 h	<ul style="list-style-type: none"> • Plantez ou repiquez les salades, les choux, les céleris à côtes, les fenouils... • Plantez les aromatiques. • Désherbez la pelouse, griffez les zones dégarnies. 	<p>Programme du mois de mai pour tout ce qui pousse :</p> <p>♦ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 21 et le 23. Ils sont fins ou cassants ? Coupez-les le 2, le 3, le 30 ou le 31.</p> <p>Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les entre le 1^{er} et le 3, le 4 (matin) ou encore le 30 ou le 31.</p> <p>Pour les colorations : Le 2, le 3, le 5 (++) ou le 6 (++) , le 12 AM ou le 13, le 30, ou encore le 31 (matin).</p> <p>♦ Séquence épilation... Pour que vos poils repoussent moins vite, épilez-vous entre le 1^{er} et le 4, le 20 ou le 21, le 24 AM, le 30 ou le 31.</p> <p>♦ Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant entre le 4 et le 6, le 8 ou le 31 AM. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 14 ou le 15.</p> <p>• Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 16, le 23, le 24, le 25 et le 31. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p> <p>• Si vous êtes en train de préparer des examens (bac, BTS...), un mois avant, suivez les conseils d'Anne Rihet, pensez aux tisanes relaxantes qui aideront à éviter le trac : passiflore (1 c. à soupe par tasse), tilleul (10 g de feuilles dans un bol d'eau bouillante), fleurs d'oranger (une poignée par litre d'eau), aubépine (10 à 20 g de fleurs pour un litre d'eau bouillante), basilic (3 à 5 g dans une tasse d'eau bouillante). Si vous avez besoin de clarifier votre esprit, buvez des infusions de menthe avec un peu de gingembre et de miel. Et si parfois le sommeil ne vient pas, ponctuellement, prenez une décoction de passiflore au coucher (1 c. à soupe de racines à faire bouillir 2 mn dans 1/4 de litre d'eau, infusées 10 mn).</p>
2 M	↘				
3 J	↘				
4 V	↘		1 h	<ul style="list-style-type: none"> • À partir de samedi, semez en pleine terre les haricots, les pois. • Semez au chaud les concombres, les courgettes, les melons... • Récoltez les premières fraises. 	
5 S	↗m	Lune décroissante			
6 D	↗		13 h		
7 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> • Nœud lunaire lundi. Pas de jardinage avant 17 h 30. • Semez en pleine terre les poireaux, carottes, radis, betteraves. 	
8 M	↗		22 h		
9 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> • Semez les fleurs annuelles à croissance rapide, les bisannuelles et les vivaces. 	
10 J	↗		22 h		
11 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> • Semez vos salades : batavias, frisées, scaroles, romaines, les cressons, la roquette. • Semez la mélisse, l'origan, l'oseille, le thym. 	
12 S	↗				
13 D	↗		19 h		
14 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> • 14 et 15 : 2 bons jours pour traiter vos fruitiers contre les maladies fongiques (conseils d'Angela p. 81). • Nouvelle lune le 15 à 13 h 50. 	
15 M	↗		11 h	<ul style="list-style-type: none"> • Lune croissante, c'est le moment de pailler les zones découvertes. • Périgée dans la nuit du 17 au 18 : pas de jardinage après 18 h jeudi. 	
16 M	↗				
17 J	↗		22 h		
18 V	↘d			<ul style="list-style-type: none"> • Éliminez les gourmands des rosiers et les fleurs fanées. • Pincez les chrysanthèmes. 	
19 S	↘		21 h		
20 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Nœud lunaire dimanche. Repos... 	
21 L	↘		8 h	<ul style="list-style-type: none"> • Plantez ou repiquez les tomates. • Taillez en vert les pêchers. • Marcotez la vigne. • Binez au pied des haricots et des pois, puis paillez. 	
22 M	↘				
23 M	↘	Lune croissante	21 h		
24 J	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Récoltez l'ail, les oignons, les pommes de terre, les radis, les carottes. • Éclaircissez les carottes, les betteraves, les oignons. 	
25 V	↘				
26 S	↘				
27 D	↘		9 h	<ul style="list-style-type: none"> • Taillez les arbustes qui ont déjà fleuri. • Plantez les bulbes à floraison estivale. 	
28 L	↘		19 h		
29 M	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Pleine lune le 29 à 16 h 20. • Taillez le lierre et la vigne vierge. • Coupez les fleurs du persil, du basilic, du cerfeuil. 	
30 M	↘				
31 J	↘		8 h	<ul style="list-style-type: none"> • Plantez les aubergines, courgettes, melons, piments, concombres... 	