






































# SEPTEMBRE 2018

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> S	↗m	Lune décroissante	 22 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aubergines, tomates, courgettes.</li> </ul>	Programme du mois de septembre pour tout ce qui pousse :
2 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les radis.</li> <li>• Semez en pleine terre les oignons, les navets, les carottes, les radis d'automne et d'hiver.</li> </ul>	<p>♦ <b>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ?</b> Coupez-les le 7, le 17 (matin) ou le 18 (matin).</p> <p><b>Ils sont fins ou cassants ?</b> Coupez-les le 1<sup>er</sup>, le 2 (matin), le 7 (++) , le 27, le 28 ou le 29 (matin).</p> <p><b>Ils ont tendance à fourcher ?</b> Coupez-les le 5, le 6 ou le 7.</p> <p><b>Pour les colorations :</b> le 18 (AM), le 19 ou entre le 21 et le 24.</p>
3 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour densifier vos massifs, divisez les souches de vivaces et repiquez-les.</li> </ul>	
4 M	↗		 13 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repiquez les chicorées, frisées et scaroles.</li> </ul>	<p>♦ <b>Séquence épilation...</b> Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous le 5 (AM), le 6, le 7 (++) , le 8 ou le 9. Entre le 10 et le 17, la configuration est un peu moins bonne, mais meilleure qu'en fin de mois.</p>
5 M	↘d			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faites blanchir les cardes, les bettes et les chicorées.</li> </ul>	
6 J	↘		 11 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bonnes dates pour une action fongicide sur les fruitiers (prêle). Suivez les conseils d'Angela p. 81.</li> </ul>	<p>♦ <b>Et vos ongles ?</b> Fortifiez-les en les coupant le 1<sup>er</sup> ou le 2, le 27 (AM) ou entre le 28 et le 30.</p> <p>Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 3 (AM), le 4 (matin ++), le 9 (++) ou le 10.</p>
7 V	↘		 22 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelle lune le 9 à 20.02.</li> </ul>	
8 S	↘	●		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les betteraves, les carottes, les navets, les radis, les céleris-raves, les pommes de terre, les poireaux...</li> </ul>	<p>♦ <b>Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ?</b> Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 4, le 11, le 12, le 17, le 18, le 19, le 21, le 22, le 28. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !</p>
9 D	↘	●		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éclaircissez les endives et les oignons.</li> </ul>	
10 L	↘		 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les arbustes à floraison estivale.</li> </ul>	<p>• Entre le 27 et le 30, la période est favorable pour récolter les parties aériennes des plantes. Si, par exemple, vous avez des <b>aphtes</b>, pensez aux pétales de rose trémière. Le matin, avant midi mais après la rosée, récoltez une petite poignée de pétales. Déposez-les dans un grand bol, versez un demi-litre d'eau bouillante, laissez infuser 10 minutes, puis filtrez. Faites des bains de bouche avec cette infusion. Et en cas d'<b>entorse</b>, pour calmer la douleur, récoltez des pâquerettes (ou demandez qu'on en récolte pour vous !), écrasez-les et appliquez-les sur votre cheville, maintenues par une bande. C'est magique !</p>
11 M	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupez les fleurs fanées des rosiers.</li> </ul>	
12 M	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez les choux de Bruxelles, les choux pommés, frisés et de Milan.</li> <li>• Plantez les conifères.</li> </ul>	<p>• Lundi, plantez les fraisiers.</p> <p>• À partir de mardi, récoltez les tomates, les aubergines, les courgettes, les poivrons, les haricots, les concombres...</p>
13 J	↘		 13 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les poireaux, les radis...</li> </ul>	
14 V	↘		 22 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 21/23 : très bonnes dates pour alimenter ou brasser votre compost.</li> </ul>	<p>• Récoltez les brocolis, les choux-fleurs et les artichauts.</p> <p>• Greffez les rosiers en écusson.</p>
15 S	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez en pleine terre les épinards, les laitues d'hiver et la mâche.</li> </ul>	
16 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	<p>• Pleine lune le 25 à 4.54.</p>
17 L	↘		Lune croissante	 10 h	
18 M	↗m		 22 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les carottes, les radis, les poireaux...</li> </ul>	<p>• Avis aux jardiniers qui font leurs confitures : privilégiez une lune décroissante, elles se conserveront mieux.</p>
19 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les brocolis, les choux-fleurs et les artichauts.</li> </ul>	
20 J	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	<p>• Pleine lune le 25 à 4.54.</p>
21 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les températures baissent, récoltez vos tomates encore vertes et faites-les mûrir sur un rebord de fenêtre bien exposé.</li> </ul>	
22 S	↗		 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les carottes, les radis, les poireaux...</li> </ul>	<p>• Avis aux jardiniers qui font leurs confitures : privilégiez une lune décroissante, elles se conserveront mieux.</p>
23 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	
24 L	↗		 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	<p>• Pleine lune le 25 à 4.54.</p>
25 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les températures baissent, récoltez vos tomates encore vertes et faites-les mûrir sur un rebord de fenêtre bien exposé.</li> </ul>	
26 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les carottes, les radis, les poireaux...</li> </ul>	<p>• Avis aux jardiniers qui font leurs confitures : privilégiez une lune décroissante, elles se conserveront mieux.</p>
27 J	↗		 8 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	
28 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	<p>• Pleine lune le 25 à 4.54.</p>
29 S	↗		 3 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	
30 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les aromatiques et faites des provisions pour cet hiver.</li> </ul>	<p>• Pleine lune le 25 à 4.54.</p>
1 <sup>er</sup> L	↗		Lune décroissante	 19 h	