

DÉCEMBRE 2018

- JOURS FRUIT : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
 - JOURS RACINE : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
 - JOURS FLEUR : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
 - JOURS FEUILLE : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
- NOUVELLE LUNE ● PLEINE LUNE En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} S	↘d	Lune décroissante	4 h	• Plantez de l'ail en sol sec, des échalotes.	Programme du mois de décembre pour tout ce qui pousse :
2 D	↘			• Récoltez les carottes, les oignons, les radis, les poireaux...	♦ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ?
3 L	↘			• Protégez du gel en couvrant les légumes qui restent en place.	Coupez-les le 1 ^{er} , le 8 (AM), le 9 (matin), entre le 18 (AM) et le 20 ou entre le 25 et le 28 (26 ++).
4 M	↘		14 h	• Taillez les grimpantes vivaces (mais pas trop, pensez aux oiseaux !).	Ils sont fins ou cassants ?
5 M	↘		23 h		Coupez-les le 1 ^{er} ou entre le 25 et le 28 (4 jours ++).
6 J	↘			• Mettez vos endives à forcer.	Ils ont tendance à fourcher ?
7 V	↘	●		• Repiquez vos salades sous abri.	Coupez-les le 1 ^{er} ou entre le 2 AM et le 5, le 23 AM (++) , le 26, le 28, le 30 AM ou le 31.
8 S	↘		10 h	• Nouvelle lune le 7 à 8.21	Pour les colorations :
9 D	↗m			• Dimanche, en climat doux, semez en pleine terre les fèves, les pois à grains ronds.	le 9 AM, le 10 (matin), ou entre le 11 et le 14, le 16 (matin), le 17 (matin), entre le 18 et le 21 ou le 22 AM.
10 L	↗		21 h	• Pas de jardinage le 10 après 14 h (noeud lunaire à 19 h).	♦ Séquence épilation...
11 M	↗			• Sous châssis, semez les carottes, les radis, les navets... Pensez à aérer les châssis dès qu'il fait beau.	Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1 ^{er} et le 8 ou entre le 24 et le 31, avec une très bonne configuration lunaire entre le 1 ^{er} et le 3 et entre le 24 et le 30, et une configuration optimale le 2 (matin), entre le 24 et le 26 ou le 29 (matin).
12 M	↗				♦ Et vos ongles ?
13 J	↗	Lune croissante	6 h	• Semez vos annuelles.	Fortifiez-les en les coupant le 27 ou le 28. S'ils ont tendance à s'incarner, coupez-les le 8 AM.
14 V	↗			• Protégez du gel vos plantes en pot sur les balcons et les terrasses.	Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : entre le 1 ^{er} et le 3, ou le 30.
15 S	↗		8 h	• Sous châssis, semez les salades.	♦ Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ?
16 D	↗			• Récoltez les cardons, les épinards et le fenouil.	Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 3, le 11, le 12, entre le 18 et le 21, le 27 ou le 28. Ce qui ne veut pas dire que les autres dates sont à éviter formellement, mais que celles-là peuvent vous permettre de cicatiser et de récupérer plus vite.
17 L	↗			• Récoltez les choux de Bruxelles, les choux pommés et non pommés...	• Et si la période des Fêtes vous stresse un peu, suivez ce conseil d'Anne Dufour : respirez l'huile essentielle de marjolaine vite-fait, à même le flacon ouvert, caché.e dans les toilettes entre le fromage et la bûche, en cas de discussion houleuse sur fond de stress majeur. Elle n'a pas d'égale pour vous rendre votre sérénité ! Vous pouvez éventuellement la remplacer par la camomille romaine, parfaite aussi pour les enfants.
18 M	↗		9 h	• N'oubliez pas de désinfecter les outils de coupe, les contenants, de préparer vos tuteurs.	
19 M	↗				
20 J	↗		3 h	• Sous châssis, semez des radis.	
21 V	↗			• Réfléchissez à ce que vous allez semer et planter l'année prochaine, faites un plan de votre potager.	
22 S	↗	●	16 h	• Pleine lune le 22 à 18.50	
23 D	↘d			• Si vous avez du courage une veille de réveillon, coupez votre bois dimanche après-midi, il ne travaillera pas (lui...).	
24 L	↘		13 h	• Pas de jardinage le 24 (pérgée à 11 h et noeud lunaire à 13 h).	
25 M	↘				
26 M	↘		0 h	• Plantez les arbres fruitiers et les petits fruitiers.	
27 J	↘			• C'est le moment aussi de bouturer les petits fruitiers.	
28 V	↘		10 h		
29 S	↘			• Protégez vos sols. Suivez les conseils d'Angela (page 81). Une fois vos récoltes faites, ne laissez pas vos sols nus. Épandez du compost puis des déchets végétaux, ou semez un engrais vert...	
30 D	↘				
31 L	↘	Lune décroissante	20 h		

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle

JANVIER 2019

- JOURS FRUIT : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
 - JOURS RACINE : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
 - JOURS FLEUR : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
 - JOURS FEUILLE : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
- NOUVELLE LUNE ● PLEINE LUNE En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} M	↘d	Lune décroissante		• Repiquez ou plantez les annuelles.	Programme du mois de janvier pour tout ce qui pousse :
2 M	↘		6 h	• Repiquez ou plantez les laitues d'hiver.	♦ Si, en ce moment, vos cheveux tombent...
3 J	↘			• Plantez les conifères et les arbres à feuilles caduques.	Coupez-les le 4 AM, le 15 ou le 16, ou entre le 21 AM et le 24 (22 ++).
4 V	↘		17 h		S'ils manquent de vigueur...
5 S	↗m			• Semez les fèves et les pois à grains ronds.	Coupez-les le 2 AM, le 3 (++) ou le 4 (matin), entre le 21 AM et le 24 ou entre le 29 AM et le 31 (22 et 31 ++).
6 D	↗	●		• Nouvelle lune le 6 à 2.30	Si les pointes sont fourchues
7 L	↗		5 h		Coupez-les entre le 1 ^{er} et le 4, ou entre le 22 et le 31.
8 M	↗			• Pas de jardinage le 7 avant 7 h (noeud lunaire à 1 h).	Pour les colorations :
9 M	↗		14 h	• Profitez-en pour faire le tri dans vos sachets de graines, pour vérifier les clôtures et les nichoirs à oiseaux...	entre le 7 AM et le 12, ou entre le 15 et le 19.
10 J	↗			• En terrine, au chaud, semez les choux-fleurs.	♦ Marre des poils ?...
11 V	↗		16 h	• Semez les annuelles.	Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 1 ^{er} et le 5, ou entre le 21 et le 31 (21, 22 et 24 ++).
12 S	↗	Lune croissante		• Récoltez les épinards.	♦ Et vos ongles ?
13 D	↗			• Récoltez les choux de Bruxelles, le chou de Milan...	Fortifiez-les en les coupant le 23 ou le 24.
14 L	↗		19 h	• Semez le cresson, le pourpier, les batavias...	Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 5 (++) , le 25 ou le 26.
15 M	↗			• Au verger, brûlez les organes malades.	
16 M	↗		15 h	• Faites le tri des pommes stockées.	
17 J	↗			• Sous châssis, semez les carottes, les navets, les radis, les poireaux, les oignons, plutôt le matin...	• Vous avez en prévision une intervention chirurgicale que vous pouvez programmer ?
18 V	↗				Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 8, le 9, le 16, le 17, le 18, le 23, le 24 ou le 25. Ces dates vous permettront de cicatiser et de récupérer plus rapidement, mais surtout, gardez à l'esprit qu'il vaut mieux un bon chirurgien qu'une bonne date !!!
19 S	↗		4 h	• Samedi, plantez les bulbes vivaces.	
20 D	↘d			• Période perturbée. Pas de jardinage le 20 après 18 h (noeud lunaire à 23 h 50). Pas de jardinage le 21 (pérgée à 21 h).	
21 L	↘	●	1 h	• Pleine lune le 21 à 6.17	
22 M	↘		11 h	• Taillez les arbres à pépins et les petits fruitiers.	
23 M	↘			• Jusqu'à la fin du mois, c'est le moment de débiter les troncs et de fendre les bûches en prévision des feux dans la cheminée...	
24 J	↘		19 h		
25 V	↘			• Plantez l'ail et l'échalote.	• Vous souffrez d'hyperhidrose plantaire ? Ou, plus prosaïquement, vous transpirez trop des pieds ? Dans ce cas, c'est le moment d'aller récolter des noix de cyprès (cônes), plutôt en fin de matinée, et de vous préparer ce bain de pieds : mettez 100 g de noix de cyprès dans 2 litres d'eau froide, faites bouillir pendant dix minutes puis infuser un quart d'heure. Filtrez, versez dans une bassine et trempez vos pieds pendant vingt minutes. Prenez un bain de pieds par jour.
26 S	↘			• Récoltez les poireaux, les radis, les salsifis, les panais...	
27 D	↘			• Mettez un petit fagot de branches dans vos bassins pour éviter qu'ils ne gèlent.	
28 L	↘	Lune décroissante	3 h	• Plantez les rosiers.	
29 M	↘		12 h	• Repiquez les salades qui supportent le froid (Gotte jaune d'or, mâche verte de Cambrai...).	
30 M	↘			• Taillez les arbustes persistants.	
31 J	↘		23 h	• Élaguez les arbres qui ont pris trop d'ampleur.	

transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille