






































# MAI 2019

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE     PLEINE LUNE    **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> M	↗m	↓ ↓ Lune décroissante		• Semez le basilic, les laitues, les chicorées, les cressons, le céleri à côtes, le fenouil doux... • Récoltez les épinards. • Semez la nouvelle pelouse et au niveau des zones dégarnies.	Programme du mois de mai pour tout ce qui pousse :  ♦ <b>Si, en ce moment, vos cheveux tombent...</b> Coupez-les entre le 10 AM et le 14 (matin), ou encore le 21 (matin).  <b>S'ils manquent de vigueur...</b> Coupez-les le 19 ou le 20 (++), le 25 AM ou le 31.  <b>Si les pointes sont fourchues</b> Coupez-les entre le 19 et le 21.  <b>Pour les colorations :</b> le 6 AM, le 7 ou le 8.  ♦ <b>Marre des poils ?...</b> Pas de super dates ce mois-ci... Mais pour que vos poils repoussent un peu moins vite, épilez-vous entre le 9 et le 21, et de préférence le 9 AM, le 11, le 16 (matin), le 19, le 20 ou le 21.  ♦ <b>Et vos ongles ?</b> Fortifiez-les en les coupant le 21 AM, le 22 (matin) ou le 23. Dates à la fois favorables <b>pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent</b> : le 4 (+), le 24, le 25 ou le 31 (+++).
2 J	↗	↓ ↓			
3 V	↗	↓ ↓	 22 h		
4 S	↗	↓ ↓	 18 h	• Semez les courgettes, les haricots verts, le potiron... • <b>Nouvelle lune le 5 à 0.47.</b>	
5 D	↗	●			
6 L	↗	↑ ↑		• Semez la betterave, les carottes, les navets, les radis, le céleri-rave, les poireaux, les endives...	
7 M	↗	↑ ↑			
8 M	↗	↑ ↑	 11 h	• Mercredi, semez les choux-fleurs et les brocolis. • <b>Pas de jardinage le 9 après 15 h 40 (noeud lunaire à 20 h 50).</b>	
9 J	↘d	↑ ↑	 11 h	• Repiquez les bettes, les chicorées, les laitues. • Repiquez les choux en pépinière (Milan, Bruxelles).	
10 V	↘	↑ ↑	 0 h	• Plantez les aubergines, concombres, cornichons, tomates... • <b>Pas de jardinage le 13 après 18 h 45 (pérgée à 23 h 50).</b>	
11 S	↘	↑ ↑	 11 h	• Repiquez le céleri-rave, les poireaux d'été et d'hiver. • Récoltez l'ail, les carottes, les navets, les oignons, les poireaux, les pommes de terre, les radis. • Éclaircissez les betteraves, les carottes, les navets, les oignons, les poireaux...	
12 D	↘	↑ ↑	 17 h		
13 L	↘	↑ ↑			
14 M	↘	↑ ↑	 0 h	• <b>Pleine lune le 18 à 23.11.</b>	
15 M	↘	↑ ↑			
16 J	↘	↑ ↑			
17 V	↘	↑ ↑	 17 h		
18 S	↘	↑ ↑	 8 h	• Taillez en vert pommiers, poiriers, pêcheurs... • <b>Pas de jardinage le 22 après 16 h (noeud lunaire à 21 h 10).</b>	
19 D	↘	↑ ↑	 17 h	• Récoltez les fèves et les premières fraises.	
20 L	↘	↑ ↑		• Semez la betterave, les carottes, les navets, les radis, le céleri-rave, les poireaux, les endives...	
21 M	↘	↑ ↑			
22 M	↗m	↑ ↑	 1 h	• Semez les fleurs annuelles, les bisannuelles et les vivaces. • Paillez vos plantations en lune montante, jours fleur ou fruit.	
23 J	↗	↑ ↑			
24 V	↗	↑ ↑		• Récoltez les épinards. • Semez la roquette et le pourpier. • Semez la mélisse, l'oseille, le thym, la coriandre, le persil, la marjolaine.	
25 S	↗	↑ ↑			
26 D	↗	↑ ↑	 4 h		
27 L	↗	↑ ↑			
28 M	↗	↑ ↑	 4 h		
29 M	↗	↑ ↑			
30 J	↗	↑ ↑			
31 V	↗	↑ ↑	 6 h	• Greffez les fruitiers.	

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille