

# Sommaire

## EN BREF

### AGENDA

### COURRIERS ET TRUCS DES LECTEURS

### RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Nerf facial touché

### NUTRITION

Chassez l'addiction au sucre

### PLANTE DE SANTÉ

La feuille d'artichaut

### LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Rencontre avec Richard Desserme

### NUTRITHÉRAPIE

Les remèdes aux maladies de peau

### REMÈDES NATURE

En cas de douleurs articulaires

### PHILOSOPHIE

La philosophie du Tao

### RENCONTRE

La médecine des druides

### HOMÉOPATHIE

Le portrait *Phosphorus*

### COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec l'HE de lavande

Recettes beauté avec l'HE de lavande

### RÉFLEXOLOGIE

Quand on digère mal

### ÉCOLOGIE

Moutons : que faire de la laine ?

### URGENCES

L'intoxication médicamenteuse

## INGRÉDIENTS

Le placard de base

## CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE DE PILAR

Délice de pâtisseries

Gourmandise de Noël sans sucre ajouté

## CORPS-ESPRIT

Le yoga du chat

## LITHOTHÉRAPIE

Le cinabre

## LA SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

## FAIT-MAISON

Faites vos bougies

## EXAMENS

Ce que disent les crampes

## RECETTES NATURE

Pour soigner la gueule de bois

## PATHOLOGIES

Le PICA

## HUILES ESSENTIELLES

En cas d'élongation musculaire

## BOTANIQUE

Le sorbier des oiseleurs

## CALENDRIER LUNAIRE

## CALENDRIER DU JARDIN

En fin d'année, petite activité au jardin

## JARDIN BIO

Le buis



## **JARDIN BIO** Le buis

## ANIMAUX

L'insuffisance rénale chronique

## **NUTRITION**

## Chassez l'addiction au sucre

## **NUTRITHÉRAPIE**

pour soigner les  
maladies de peau



## **PHARMACIE NATURE** En cas de douleurs articulaires

Dans  
**Le Petit Journal**  
Rencontre avec  
Paula, thérapeute  
accompagnante



## **COSMÉTIQUES**

Recettes à  
l'huile essentielle  
de lavande



## **ÉCOLOGIE PRATIQUE**

Que faire de la laine de  
vos moutons ?



**AU CENTRE  
DU MAGAZINE**



**Le Petit Journal  
de Rebelle-Santé**

**COMPLÉMENT GRATUIT  
DÉTACHABLE**