

Sommaire

EN BREF

AGENDA

COURRIERS ET TRUCS DES LECTEURS

RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Nerf facial touché

NUTRITION

Chassez l'addiction au sucre

PLANTE DE SANTÉ

La feuille d'artichaut

LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Rencontre avec Richard Desserme

NUTRITHÉRAPIE

Les remèdes aux maladies de peau

REMÈDES NATURE

En cas de douleurs articulaires

PHILOSOPHIE

La philosophie du Tao

RENCONTRE

La médecine des druides

HOMÉOPATHIE

Le portrait *Phosphorus*

COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec l'HE de lavande

Recettes beauté avec l'HE de lavande

RÉFLEXOLOGIE

Quand on digère mal

ÉCOLOGIE

Moutons : que faire de la laine ?

URGENCES

L'intoxication médicamenteuse

INGRÉDIENTS

Le placard de base

CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE DE PILAR

Délice de pâtisseries

Gourmandise de Noël sans sucre ajouté

CORPS-ESPRIT

Le yoga du chat

LITHOTHÉRAPIE

Le cinabre

LA SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

FAIT-MAISON

Faites vos bougies

EXAMENS

Ce que disent les crampes

RECETTES NATURE

Pour soigner la gueule de bois

PATHOLOGIES

Le PICA

HUILES ESSENTIELLES

En cas d'élongation musculaire

BOTANIQUE

Le sorbier des oiseleurs

CALENDRIER LUNAIRE

CALENDRIER DU JARDIN

En fin d'année, petite activité au jardin

JARDIN BIO

Le buis



JARDIN BIO Le buis

ANIMAUX

L'insuffisance rénale chronique

NUTRITION

Chassez l'addiction au sucre

NUTRITHÉRAPIE

pour soigner les
maladies de peau



PHARMACIE NATURE En cas de douleurs articulaires



Dans **Le Petit Journal** Rencontre avec Paula, thérapeute accompagnante



COSMÉTIQUES Recettes à l'huile essentielle de lavande



ÉCOLOGIE PRATIQUE Que faire de la laine de vos moutons ?



**AU CENTRE
DU MAGAZINE**

**Le Petit Journal
de Rebelle-Santé**

**COMPLÉMENT GRATUIT
DÉTACHABLE**