

## HOMÉOPATHIE



Êtes-vous Nux vomica ?

## NUTRITHÉRAPIE



En cas de surmenage  
intellectuel

REMÈDES NATURE  
pour mieux digérer



Dans  
**Le Petit Journal**  
Les vertus des huiles  
essentielles,  
de bonnes recettes aux  
petits pois...



## COSMÉTIQUES

Faites-les avec  
du lait



## ÉDUCATION

Apprendre dans la joie

# Sommaire

## EN BREF

### COURRIERS ET TRUCS DES LECTEURS

### RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Glaucome et problème de vue

### ALTERNATIVE

Le magnésium transdermique

### ÉDUCATION

Apprendre dans la joie et la bonne humeur

### PLANTE DE SANTÉ

Le bouillon-blanc

### LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Une lettre de Pinar

### NUTRITHÉRAPIE

En cas de surmenage intellectuel

### REMÈDES NATURE

Pour soulager les problèmes digestifs

### LA BOUTIQUE DE REBELLE-SANTÉ

### HOMÉOPATHIE

Le portrait *Nux vomica*

### COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec du lait

### RENCONTRE

Morathérapie : la médecine du futur est déjà là !

### ÉCOLOGIE

L'association Défi laine

### URGENCES

La lucite estivale bénigne

## RECETTES SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE

Salade entre terre et mer et parfum du jardin

Improbable ananas, saveur épicées et iodées

## CORPS-ESPRIT

Méditer pour apprendre à s'aimer

## LITHOTHÉRAPIE

Le cristal de roche

## SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

## FAIT-MAISON

Les produits ménagers

## EXAMENS

Où en êtes-vous de votre magnésium ?

## RECETTES NATURE

Pour calmer son stress

## PATHOLOGIES

Le syndrome de Pancoast-Tobias

## HUILES ESSENTIELLES

En cas de névralgie d'Arnold

## BOTANIQUE

L'aucuba japonais

## CALENDRIER DU JARDIN

En mai

## JARDIN BIO

Un jardin plus économe en eau

## ANIMAUX

Escargots, limaces, batraciens,  
quels dangers pour mon animal ?

## ÉCOLOGIE

Défi laine : comment  
valoriser la laine de mouton ?



## INGRÉDIENTS

Les algues du pêcheur

EN FIN  
DE MAGAZINE

**Le Petit Journal  
de Rebelle-Santé**

COMPLÉMENT GRATUIT

