

Sommaire

EN BREF

COURRIERS ET TRUCS DES LECTEURS

RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Polyneuropathie sensitive axonale

ALTERNATIVE

Contrôler les migraines sans médicaments

SOCIÉTÉ

En visite chez Kokopelli

PLANTE DE SANTÉ

Le coquelicot

LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Rebelle Azucena

NUTRITHÉRAPIE

Problèmes psy persistants ?

REMÈDES NATURE

Pour préparer sa peau au soleil

HOMÉOPATHIE

Le portrait *Silicea*

COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec du citron

RENCONTRE

Cryothérapie : le froid qui fait du bien

PHILOSOPHIE

Rencontre avec Tomi Ungerer



URGENCES

La fracture du 5^e métacarpe

INGRÉDIENTS

L'édamame

CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE

Penne au sarrasin et légumes croquants

Dessert coloré ou goûter vitalité

CORPS-ESPRIT

Le temps de le dire

EXAMENS

La consultation pré-anesthésique

LITHOTHÉRAPIE

Le cuivre natif

SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

FAIT-MAISON

Le tissu ciré

RECETTES NATURE

Pour calmer les bouffées de chaleur

PATHOLOGIES

Mieux connaître le psoriasis

HUILES ESSENTIELLES

En cas d'aponévrosite plantaire

BOTANIQUE

L'ail des ours

CALENDRIER DU JARDIN

En juin

JARDIN BIO

Les haricots, une valeur sûre du potager

ANIMAUX

Il est peut-être temps de le mettre au régime

EN FIN
DE MAGAZINE

Le Petit Journal
de *Rebelle-Santé*

COMPLÉMENT GRATUIT



NUTRITHÉRAPIE



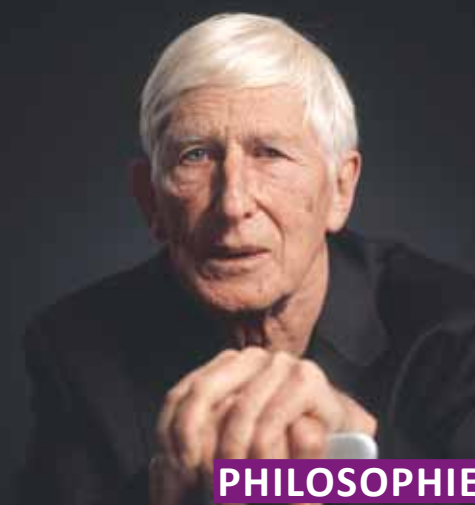
En cas de problèmes psy
persistants

Dans
Le Petit Journal
La trousse homéo
de l'été

de bonnes recettes au
thym...



Gaëtan Bally (Keystone) / © Diogenes Verlag AG, Zürich



PHILOSOPHIE

Rencontre avec Tomi Ungerer

RECETTES NATURE



Contre
les bouffées de chaleur

REMÈDES NATURE

pour bien bronzer



COSMÉTIQUES

Faites-les avec
du citron

