



### ALTERNATIVE

Le mouvement régénérateur



### NUTRITHÉRAPIE

Pour une digestion optimale !



### DÉTOX

10 gestes "Détox digitale"



Dans *Le Petit Journal*

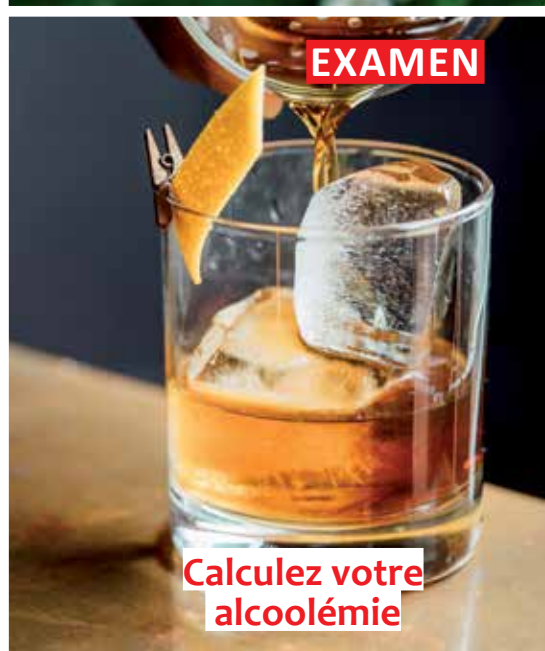
Faites vos élixirs

Limitons les déchets...



### COSMÉTIQUES

Faites-les avec de l'huile d'amande douce



### EXAMEN

Calculez votre alcoolémie

# Sommaire

## EN BREF

### TRUCS ET COURRIERS DES LECTEURS

#### RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Douleurs suite à une homonothérapie ?

#### ALTERNATIVE

Le mouvement régénérateur

#### LE MOUVEMENT QUI SOIGNE

Asthme : inspirez, et surtout expirez !

#### PLANTE DE SANTÉ

Le bacopa pour vos neurones

#### LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Climatosceptiques et intérêts économiques

#### NUTRITHÉRAPIE

Comment soutenir efficacement le feu digestif ?

#### COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec de l'huile d'amande douce

#### RENCONTRE

Jean-Noël, trufficulteur provençal

#### ÉDUCATION

*Dada*, une revue qui donne le goût de l'art aux enfants



#### URGENCES

La paralysie du grand dentelé

#### INGRÉDIENTS

La mélasse

#### CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE

Fresh' salade sauce miel noir

Tartelettes pomme-banane et saveur réglisse

#### CORPS-ESPRIT

Mincir par l'hypnothérapie

#### LITHOTHÉRAPIE

La fluorine

#### SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

#### FAIT-MAISON

Problèmes de peau : faites vos soins vous-même

#### EXAMENS

La formule de Widmark pour calculer l'alcoolémie

#### RECETTES NATURE

Contre la constipation

#### PATHOLOGIES

La maladie des laxatifs

#### HUILES ESSENTIELLES

Le citron

#### DÉTOX

10 bons gestes pour une détox digitale

#### BOTANIQUE

L'orme champêtre

#### CALENDRIER DU JARDIN

Les travaux de mars

#### JARDIN BIO

Les protéines au jardin

#### ANIMAUX

C'est quoi ce pipi de chat ?

EN FIN DE MAGAZINE

**Le Petit Journal de Rebelle-Santé**

COMPLÉMENT GRATUIT