



COUP DE GUEULE
Arrêtez les
benzodiazépines !



NUTRITHÉRAPIE
Domptez
l'hormone de la
minceur



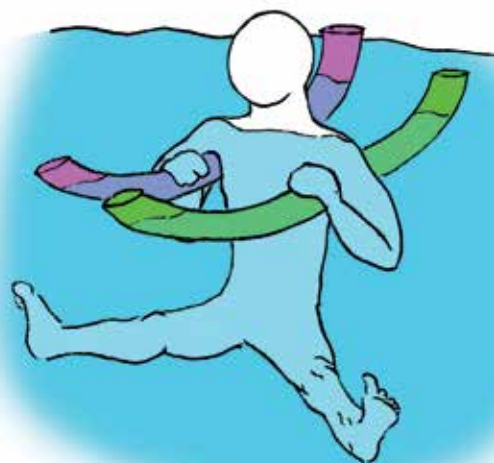
DÉTOX

**10 gestes
pour se désintoxiquer du sucre**



**Dans
Le Petit Journal**
Les bougies auriculaires
Le shiatsu
Faites votre bournat...

MOUVEMENT QUI SOIGNE



**MAIGRIR DU BAS
avec de l'eau et du gainage !**



ALTERNATIVE

TOTAL RESET
Pour supprimer
les allergies

Sommaire

EN BREF

TRUCS ET COURRIERS DES LECTEURS

RÉPONSES DE ROBERT MASSON

Démangeaisons suite au traitement de la leucémie

ALTERNATIVE

Total Reset : en finir avec les allergies

LE MOUVEMENT QUI SOIGNE

Maigrir du bas : de l'eau et du gainage !

PLANTE DE SANTÉ

Le hêtre, fébrifuge

COUP DE GUEULE

Ne prenez plus de somnifères !

NUTRITHÉRAPIE

Surpoids, obésité, la stratégie à suivre...

COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec du sucre

RENCONTRE

Émilie et ses petits yogis

ÉDUCATION

Le microbiote intestinal à la Cité des Sciences



URGENCES

L'œil au beurre noir

INGRÉDIENTS

Le bicarbonate de soude

CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE

Pizza du printemps

Muffins, cacao, noisette et coco

CORPS-ESPRIT

Le qi gong végétal

LITHOTHÉRAPIE

La galène

LA SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

FAIT-MAISON

Les peintures naturelles

EXAMENS

Bien connaître le pH

RECETTES NATURE

Pour lutter contre l'eczéma

PATHOLOGIES

Le syndrome de l'odeur de poisson

HUILES ESSENTIELLES

Le genévrier, super anti-cellulite

DÉTOX

10 bons gestes pour se désintoxiquer du sucre

BOTANIQUE

Le colza

CALENDRIER DU JARDIN

Les travaux d'avril

JARDIN BIO

Mangez les feuilles du jardin

ANIMAUX

Un chat d'appartement au régime, c'est possible !

**EN FIN
DE MAGAZINE**

**Le Petit Journal
de Rebelle-Santé**

**COMPLÉMENT
GRATUIT**

