

# Sommaire

## HUILES ESSENTIELLES

Le basilic exotique pour arrêter d'éternuer !



## NUTRITHÉRAPIE

Combattre les cellules souches cancéreuses



## EN BREF

### TRUCS ET COURRIERS DES LECTEURS

### SOCIÉTÉ

Un espoir pour les herboristes

### LE MOUVEMENT QUI SOIGNE

L'incontinence urinaire

### PLANTE DE SANTÉ

L'aspérule odorante, apaisante et circulatoire

### LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK

Le droit à la santé pour tout le monde

### NUTRITHÉRAPIE

Combattre les cellules souches cancéreuses avec des molécules naturelles

### COSMÉTIQUES

Je fais mes cosmétiques avec mon amie la rose

### ALTERNATIVE

On a testé le bain de forêt

### ÉCOLOGIE PRATIQUE

Des nouvelles de Défi laine



## CORPS-ESPRIT

Être en joie !

## LITHOTHÉRAPIE

La diopside

## SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE

## FAIT-MAISON

Herbier d'empreintes végétales

## EXAMENS

Le Fibroscan

## RECETTES NATURE

Pour lutter contre la cellulite

## PATHOLOGIES

Les lipomes

## HUILES ESSENTIELLES

Le basilic exotique, l'anti-rhume des foins

## DÉTOX

10 bons gestes pour manger des produits de la mer sans s'intoxiquer

## BOTANIQUE

L'arbre aux mouchoirs

## CALENDRIER DU JARDIN

Les travaux de mai

## JARDIN BIO

Sans tomates, pas de bel été au jardin !

## ANIMAUX

Attention aux plantes toxiques !

## SOCIÉTÉ



Bientôt le retour des herboristes ?

Dans  
**Le Petit Journal**  
La kinésiologie

Les points qui guérissent...

## DÉTOX

ALIMENTS DE LA MER :  
en manger sans  
s'intoxiquer



## COSMÉTIQUES

Faites-les avec des roses !



## URGENCES

L'ischémie aiguë

## INGRÉDIENTS

Le manioc

## CUISINE SANS GLUTEN ET SANS CASÉINE

Salade tiède manioc et patate douce

Flans de manioc et épices

EN FIN  
DE MAGAZINE

**Le Petit Journal  
de Rebelle-Santé**

COMPLÉMENT  
GRATUIT

