







































SEPTEMBRE 2017

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
 -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
 -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
 -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} V	↗m			• Le 1 ^{er} et le 2 : récoltez vos graines de tomates ou de haricots pour les replanter l'an prochain (+ 28 et 29).	Programme du mois de septembre pour tout ce qui pousse :
2 S	↗	Lune croissante	 18 h		♦ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les le 16, le 17 (matin), le 18, le 27 (AM) ou le 28 (matin). Toutes ces dates sont très bonnes, le 27 (AM) excellent. Ils sont fins ou cassants ? Coupez-les le 10, le 11 ou – la période est encore meilleure – le 16, le 17 (matin) ou le 18.
3 D	↗			• Le 3 et le 5 : jours favorables pour alimenter ou remuer votre compost.	
4 L	↗			• Pas de jardinage lundi 4 après-midi : nœud lunaire à 21 h.	
5 M	↗		 0 h	• Pleine lune le 6 à 09:04.	
6 M	↗		 22 h	• Greffez les rosiers en écusson. • Semez les annuelles et les vivaces.	
7 J	↗			• Semez en pleine terre les légumes feuille : épinards, laitues d'hiver, salades, cressons...	♦ Séquence épilation ... Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 15 et le 27, avec une configuration lunaire optimale les 16, 17, 18 ou 19.
8 V	↗			• Semez l'origan, le cerfeuil.	
9 S	↗		 17 h	• Récoltez les cardons, le céleri-branches, le fenouil doux.	
10 D	↗			• Récoltez les fruits à maturité.	♦ Et vos ongles ? S'ils ont tendance à s'incarner , coupez-les entre le 20 et le 22. Dates à la fois favorables pour les fortifier et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 10 et le 13, et le 18 ou le 19.
11 L	↗		 10 h	• Le 4, le 13 ou le 20 (matin), arrachez les liserons et les chardons, ils repousseront moins vite et moins vigoureux.	
12 M	↗			• Pas de jardinage mercredi 13 après-midi : périgée.	
13 M	↗	Lune décroissante	 23 h		♦ Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : entre le 1 ^{er} et le 3, entre le 10 et le 12, le 16, le 21, le 22, le 25, le 28 AM, le 29 ou le 30. Ce qui ne veut pas dire que les autres dates sont à éviter formellement, mais que celles-là vous permettront de cicatriser et de récupérer plus vite.
14 J	↘d			• Bouturez les fuschias, hortensias, les rosiers...	
15 V	↘		 22 h	• Divisez les iris.	
16 S	↘			• Repiquez les poireaux, les salades d'automne.	
17 D	↘		 11 h	• Pas de jardinage dimanche 17 après-midi : nœud lunaire à 20 h.	
18 L	↘			• Plantez les fraisiers.	
19 M	↘			• Installez les arbres fruitiers.	
20 M	↘		 0 h	• Nouvelle lune le 20 à 07:30.	♦ Le 21, le 24 ou le 26 : trois très bonnes dates pour vous faire un nettoyage de peau. Si vous avez les pores dilatés et, plus généralement, la peau grasse, faites-vous ce masque une fois par semaine : pressez un demi-pamplemousse, délayez 50 g de farine dans le jus obtenu, ajoutez un yaourt nature et remuez bien jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Appliquez sur votre visage et laissez agir 20 minutes avant de rincer.
21 J	↘			• Entre le 20 et le 24, tondez votre pelouse, elle repoussera lentement et s'épaissira.	
22 V	↘			• Récoltez les radis, les carottes...	
23 S	↘		 14 h	• Taillez les rosiers.	
24 D	↘			• Plantez la glycine, le chèvrefeuille. • Divisez les fleurs vivaces.	
25 L	↘	Lune croissante	 1 h	• Suivez les conseils d'Angela (voir page 70) : faites des boutures à talon d'arbustes à feuillage persistant : fusain, troène, aucuba, céanothe...	
26 M	↘				
27 M	↘		 15 h		♦ Cheveux secs ? Ce week-end, faites-vous un bain d'huile d'olive ou d'argan : répartissez l'huile sur votre chevelure, de la mi-longueur jusqu'aux pointes. Massez quelques instants pour bien imprégner les fibres capillaires, puis laissez poser sous une serviette chaude une bonne heure avant votre shampooing.
28 J	↗m			• Récoltez les courgettes, haricots, concombres, tomates, fraises...	
29 V	↗			• Semez les pois à grains ronds.	
30 S	↗		 3 h	• Le 30, encore un jour favorable pour alimenter ou remuer votre compost.	
1 ^{er} D	↗				