






































OCTOBRE 2018

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
 -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
 -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
 -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} L	↗m	Lune décroissante	 19 h	• Sous châssis, semez les poireaux.	Programme du mois d'octobre pour tout ce qui pousse :
2 M	↘d			• Rabattez les rosiers buisson et, en zone froide, buttez et paillez le point de greffe pour le protéger.	♦ Vous avez tendance à perdre vos cheveux ? Coupez-les entre le 4 (AM) et le 7, ou le 15 (AM).
3 M	↘		 18 h	• Pas de jardinage avant 10 h. • Buttez les pieds d'oseille.	
4 J	↘			• Pour les lève-très tôt, pas de jardinage avant 5 h 30 !	♦ Ils ont tendance à fourcher ? Coupez-les le 2 (AM), le 3 (AM) ou le 4 (AM), le 5, le 6 ou le 7 (matin), ou encore le 30.
5 V	↘		 6 h	• Taillez les framboisiers non remontants, supprimez les vieilles tiges qui ont fructifié.	♦ Pour les colorations : entre le 18 et le 24, évitez le 22 (AM).
6 S	↘		 16 h	• Plantez en sol drainant l'ail violet, les échalotes grises et les oignons rouges d'hiver.	♦ Séquence épilation... Pour que vos poils repoussent moins vite, épilez-vous entre le 2 (soir) et le 9 (matin). Meilleure date : le 4. En fin de mois, le 30 et surtout le 31 sont de bonnes dates aussi.
7 D	↘			• Nouvelle lune le 9 à 5.48. • Récoltez les betteraves.	
8 L	↘	●		• Taillez les arbustes à floraison estivale.	♦ Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant entre le 25 et le 28. Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1 ^{er} , le 6, le 7 ou le 8 (AM).
9 M	↘	●	 23 h	• Repiquez les semis des semaines précédentes.	
10 M	↘		 7 h	• Divisez les aromatiques : ciboulette, mélisse, origan...	♦ Vous avez en prévision une intervention chirurgicale qui n'a pas de caractère d'urgence ? Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : le 1 ^{er} , le 15, le 18, le 19 ou entre le 25 et le 27. Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !
11 J	↘		 18 h	• Au jardin d'ornement, plantez vos arbres et arbustes.	
12 V	↘			• Récoltez les potirons, les courges.	♦ À partir du 25, la lune est décroissante, configuration favorable pour aider les reins à éliminer. C'est donc le moment de faire une petite cure de racine de fenouil pendant 15 jours. La récolte doit se faire si possible l'après-midi, et ce mois-ci entre le 6 et le 9, ou encore mieux le 15. Comptez 25 g pour un litre d'eau froide. Mettez à chauffer dans une casserole émaillée jusqu'à ébullition et laissez bouillir pendant 2 mn. Sous un couvercle, faites encore infuser 10 minutes avant de filtrer. Buvez 3 tasses par jour de cette décoction (vous pouvez la conserver au frais jusqu'au lendemain).
13 S	↘			• Récoltez les pommes, les poires, les noix, les châtaignes.	
14 D	↘		 6 h	• Pas de jardinage après 9 h. • En climat doux ou sous châssis, semez les carottes précoces et les radis.	• En climat doux, semez les pois.
15 L	↗m		Lune croissante		
16 M	↗		 15 h	• Semez les annuelles rustiques.	• Sous abri, semez le cerfeuil tubéreux, les radis, les carottes.
17 M	↗		 16 h	• Récoltez les brocolis et les choux-fleurs.	
18 J	↗			• Semez les fleurs vivaces (roses trémières, pivoines...).	• Récoltez les poireaux.
19 V	↗			• Semez la mâche et les salades d'hiver sous abri. En climat doux, semez la roquette et les salades de printemps.	
20 S	↗		 15 h	• Pleine lune le 24 à 18.47.	• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).
21 D	↗			• En climat doux, semez les pois.	
22 L	↗		 10 h	• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	• Jardinage conseillé uniquement entre 10 h et 16 h.
23 M	↗			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
24 M	↗	●	 22 h	• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
25 J	↗			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
26 V	↗			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
27 S	↗			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
28 D	↗		Lune décroissante		• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).
29 L	↘d			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
30 M	↘			• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	
31 M	↘	●		• Rentez les géraniums, les fushias (et suivez les conseils d'Angela page 81).	