









































# FÉVRIER 2019

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE  PLEINE LUNE En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> V	↘d	Lune décroissante		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vendredi, terminez la taille des fruitiers, sauf s'il gèle.</li> <li>• Samedi, c'est le moment de prélever les greffons.</li> </ul>	Programme du mois de février pour tout ce qui pousse :
2 S	↗m				◆ Si, en ce moment, vos cheveux tombent...
3 D	↗		 11 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de jardinage le 3 avant midi : nœud lunaire.</li> <li>• Nouvelle lune le 4 à 22.04.</li> <li>• Semez les carottes, les poireaux, les radis...</li> </ul>	Coupez-les le 11, 12, 18, 19 (++) , 20 ou 21.
4 L	↗				S'ils manquent de vigueur...
5 M	↗		 20 h		Coupez-les le 19, 20, 21, 26 ou 27 (++) .
6 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur couche chaude, semez les choux-fleurs.</li> </ul>	Si les pointes sont fourchues
7 J	↗		 23 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Commencez les semis de fleurs sous abri.</li> </ul>	Coupez-les le 20, 21, 23, 24, 25, 27 ou 28.
8 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez la laitue de printemps, les épinards, les cressons, la roquette...</li> <li>• Semez l'oseille, le persil...</li> <li>• Récoltez les choux de Bruxelles et le chou de Milan.</li> </ul>	Pour les colorations :
9 S	↗				entre le 6 et le 8, ou entre le 10 et le 15.
10 D	↗	Lune croissante			◆ Marre des poils ?...
11 L	↗		 2 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez au chaud les aubergines.</li> <li>• Semez les tomates en caissette, les fèves, les poivrons.</li> </ul>	Pour que vos poils repoussent moins vite, épiliez-vous entre le 20 et le 23 (les deux meilleures dates), le 17, 18, 24 ou 26.
12 M	↗		 23 h		◆ Et vos ongles ?
13 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les carottes, les céleris-raves, les navets, les poireaux, les oignons, les radis...</li> <li>• Bonne période pour alimenter ou brasser votre compost.</li> </ul>	Fortifiez-les en les coupant le 20 (matin), 21, 22 (matin) ou 23.
14 J	↗				Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent :
15 V	↗		 15 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les rosiers, les glycines et les arbustes à floraison estivale.</li> <li>• Pas de jardinage le 17 avant 15 h : nœud lunaire.</li> </ul>	faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1 <sup>er</sup> , 2, 3 AM, 4 ou 28.
16 S	↘d			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enrichissez le sol au pied des arbres.</li> </ul>	• Vous avez en prévision une intervention chirurgicale que vous pouvez programmer ?
17 D	↘		 13 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pleine lune le 19 à 16.54.</li> <li>• Pas de jardinage le 19 avant 15 h : périgée.</li> <li>• Bouturez les petits fruits.</li> </ul>	Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 1 <sup>er</sup> , entre le 11 et le 15, le 21 ou le 28 février, ou encore le 1 <sup>er</sup> mars.
18 L	↘		 22 h		Ces dates vous permettront de cicatriser et de récupérer plus rapidement, mais faites confiance à votre chirurgien. Et si vous êtes un peu inquiet(e), pensez à l'homéopathie : 5 granules la veille et 5 granules le jour même de Gelsemium 9 CH.
19 M	↘				
20 M	↘				
21 J	↘		 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez l'ail, l'échalote, les pommes de terre...</li> <li>• Récoltez les radis, les salsifis, les poireaux...</li> </ul>	
22 V	↘				
23 S	↘				
24 D	↘		 11 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fertilisez vos rosiers et vos arbustes à floraison estivale.</li> <li>• Divisez les fleurs vivaces.</li> </ul>	• Douleurs articulaires ? Problèmes urinaires ? Fatigue ?
25 L	↘		 19 h		Faites un cure de sève de bouleau... Du 2 au 15 février, c'est la bonne période pour la récolter. Faites un trou de 5 à 8 mm de diamètre et de 3 cm de profondeur maxi dans le tronc d'un bouleau, insérez un tuyau en plastique de même diamètre relié à une bouteille qui recueillera la sève. Le bouleau produit environ 200 litres de sève par jour, les quelques verres que vous prélèverez ne lui manqueront pas. Par contre, au bout de quelques jours, rebouchez soigneusement le trou avec une petite mèche de bois bien sec.
26 M	↘	Lune décroissante		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparez la zone où vous allez implanter les asperges (suivez les conseils d'Angela page 75).</li> </ul>	
27 M	↘				
28 J	↘		 5 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeudi, installez les arbres fruitiers.</li> <li>• Vendredi ou samedi, semez au chaud les concombres, les courgettes, les pois...</li> <li>• Greffez les fruitiers.</li> </ul>	
1 <sup>er</sup> V	↗m		 17 h		
2 S	↗				
3 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez en pleine terre (au-dessus de 6 °C) les panais, les fèves...</li> </ul>	

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille