

MARS 2019

**JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales**JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)**JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)**JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...

NOUVELLE LUNE



PLEINE LUNE

En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 ^{er} V	↗m			<ul style="list-style-type: none"> • Semez au chaud les tomates et les aubergines. • Pas de jardinage le 2 : nœud lunaire à midi. 	Programme du mois de mars pour tout ce qui pousse : ♦ Si, en ce moment, vos cheveux tombent...
2 S	↗		17 h		Coupez-les entre le 10 et le 12, mais de préférence entre le 17 et le 20, ou le 27 AM, la configuration est encore meilleure.
3 D	↗	Lune décroissante		<ul style="list-style-type: none"> • Semez les carottes, les poireaux et les oignons. • Semez sous abri les navets et les salsifis. 	S'ils manquent de vigueur... Coupez-les le 4 AM ou, si vous pouvez attendre un peu, entre le 25 et le 27 (++).
4 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> • Nouvelle Lune le 6 à 17.05. • Semez les fleurs vivaces et les annuelles. • Greffez les lilas, les hortensias... 	Si les pointes sont fourchues Coupez-les le 21, ou entre le 22 AM (++) et le 28 (matin).
5 M	↗		2 h		Pour les colorations : le 8, ou entre le 10 et le 15.
6 M	↗				♦ Marre des poils ? Pour que vos poils repoussent moins vite, épélez-vous le 17, le 21 ou le 22 (matin ++), ou entre le 22 AM et le 27 (matin).
7 J	↗		5 h	<ul style="list-style-type: none"> • Semez les scaroles, cressons, laitues, pourpier et roquette. • Semez la ciboulette et le persil, le basilic sous abri et le cerfeuil en plein soleil. 	♦ Et vos ongles ? Fortifiez-les en les coupant le 21, le 22 AM (++).
8 V	↗				Dates à la fois favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent : faites d'une pierre deux coups en les coupant le 1 ^{er} , le 3 ou le 4, le 28, le 30 ou le 31.
9 S	↗				
10 D	↗		8 h	<ul style="list-style-type: none"> • Greffez les fruitiers. • Semez au chaud les concombres, les courgettes et les poivrons. 	
11 L	↗				
12 M	↗	Lune croissante	5 h	<ul style="list-style-type: none"> • Du 12 au 15, bonne période pour alimenter ou brasser votre compost. • Semez les radis et les céleris-raves. 	
13 M	↗				
14 J	↗		22 h		
15 V	↘d			<ul style="list-style-type: none"> • Plantez les rosiers et taillez les remontants. • Pas de jardinage le 16 après-midi : nœud lunaire à 17 h. 	
16 S	↘		22 h		
17 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Plantez l'estragon et le laurier. 	• Vous avez en prévision une intervention chirurgicale que vous pouvez programmer ? Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 1 ^{er} , le 4, ou entre le 11 et le 13.
18 L	↘		9 h	<ul style="list-style-type: none"> • Le 18, bonne date pour préparer votre purin d'ortie préventif des maladies cryptogamiques. Laissez macérer 7 jours, diluez 15 à 20 fois. • Pas de jardinage le 19 après 16 h : périgée à 21 h. 	Ces dates vous permettront de cicatriser et de récupérer plus rapidement, c'est tout... Si votre rendez-vous tombe un autre jour, l'homéopathie peut aussi vous aider ! Staphysagria, pour mieux cicatriser, et Nux vomica pour désintoxiquer votre organisme après l'anesthésie (en 5 CH, 2 granules 3 fois par jour).
19 M	↘				
20 M	↘		17 h		
21 J	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Pleine Lune le 21 à 2.43. • Plantez l'ail, l'échalote, les céleris-raves, les oignons et les pommes de terre. • Récoltez les poireaux et les radis. 	
22 V	↘				
23 S	↘		21 h		
24 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> • Divisez les fleurs vivaces. 	
25 L	↘		3 h	<ul style="list-style-type: none"> • Plantez ou repiquez les laitues. • Plantez la menthe, l'origan, l'oseille, le romarin, la sauge. 	• Petite cure de printemps pour mettre au repos votre estomac... Cette décoction est à la fois curative et nutritive : coupez 4 pommes de terre en dés, faites-les cuire dans 1 litre et demi d'eau salée. Avant la fin de la cuisson, ajoutez 2 belles poignées de feuilles d'orties fraîches et continuez la cuisson à feu doux pendant quelques minutes. Mixez et dégustez !
26 M	↘				
27 M	↘		13 h	<ul style="list-style-type: none"> • Le 28, semez les fèves et les pois. • Semez au chaud les piments et les melons. • Greffez les fruitiers. • Pas de jardinage le 29 : nœud lunaire à 14 h. 	
28 J	↗m	Lune décroissante			
29 V	↗				
30 S	↗		0 h	<ul style="list-style-type: none"> • Semez les carottes, les radis, les poireaux, les salsifis, les oignons, les navets... 	
31 D	↗				

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille