

























































# JUIN 2019

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE   
  PLEINE LUNE   
 En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> S	↗m			• Semez les aubergines, melons, tomates, concombres, poivrons...	Programme du mois de juin pour tout ce qui pousse :
2 D	↗		 2 h	• Semez les carottes, radis, betteraves, navets, panais, poireaux, oignons, endives...	♦ <b>Si, en ce moment, vos cheveux tombent...</b>
3 L	↗			• <i>Nouvelle lune le 3 à 12.03.</i>	Coupez-les entre le 7 et le 9, ou le 10 AM.
4 M	↗		 18 h		<b>S'ils manquent de vigueur...</b>
5 M	↘d			• Plantez des cosmos, des dahlias, les abeilles aiment ça !	Coupez-les le 1 <sup>er</sup> , le 21, le 28 ou le 29.
6 J	↘		 18 h	• <b>Pas de jardinage le 6 avant 7 h (nœud lunaire à 1 h).</b>	<b>Si les pointes sont fourchues</b>
7 V	↘			• Taillez les aromatiques.	Coupez-les le 17 AM ou le 18.
8 S	↘		 5 h	• <b>Pas de jardinage le 8 avant 7 h (pérgée à 1 h).</b>	<b>Pour les colorations :</b>
9 D	↘	Lune croissante 	 16 h	• C'est le moment de pratiquer l'éclaircissage des arbres fruitiers (voir les conseils d'Angela page 75).	le 5 (matin).
10 L	↘				♦ <b>Marre des poils ?...</b>
11 M	↘			• Plantez les échalotes, le céleri-rave, les oignons, les poireaux.	Pas de très bons jours ce mois-ci... Mais pour que vos poils repoussent un peu moins vite,
12 M	↘			• Récoltez l'ail, les carottes, les navets, les pommes de terre, les radis...	épalez-vous entre le 6 et le 17, la configuration lunaire étant un peu meilleure le 7 et le 8, surtout le 8 AM.
13 J	↘		 0 h	• Taillez les arbustes à floraison printanière ou estivale.	♦ <b>Et vos ongles ?</b>
14 V	↘				Fortifiez-les en les coupant le 18, le 19 AM ou entre le 20 et le 22.
15 S	↘		 7 h	• Plantez les chicorées et les laitues.	Dates à la fois favorables <b>pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent</b> : le 1 <sup>er</sup> , le 2 ou le matin du 3, ou encore entre le 28 et le 30.
16 D	↘			• Plantez le céleri à côtes, le fenouil.	
17 L	↘	Lune croissante 	 16 h	• Plantez les choux de Bruxelles et de Milan.	
18 M	↗m			• Greffez les fruitiers.	• Vous avez en prévision une <b>intervention chirurgicale</b> qui n'a pas de caractère d'urgence ?
19 M	↗			• <b>Pas de jardinage le 19 avant 10 h (nœud lunaire à 4 h).</b>	Si vous avez le choix, privilégiez ces dates-ci : le 1 <sup>er</sup> , le 4, le 11, le 18, entre le 20 et le 22 ou entre le 28 et le 30.
20 J	↗		 2 h	• Semez les carottes, les radis, les betteraves, les navets, les panais, les endives...	Vous cicatriserez plus vite et serez sur pieds plus rapidement... Mais uniquement, bien sûr, si vous pouvez programmer l'intervention ! Mieux vaut un bon chirurgien qu'une bonne date !
21 V	↗				
22 S	↗		 9 h	• Semez des plantes bisannuelles ou à croissance lente : lupin, digitale, myosotis, pensées, pâquerettes...	
23 D	↗				
24 L	↗	Lune décroissante 	 12 h	• Semez l'oseille, la mélisse, le persil, l'aneth, la coriandre et, à l'ombre, le cerfeuil.	
25 M	↗			• Semez les cressons, le pourpier et la roquette.	• Pensez à cueillir et à faire sécher de la lavande, elle est redoutable pour les mites qui fuient son odeur. Ces insectes envahissants n'aiment pas non plus le thym et le laurier, plus courants dans les jardins... Alors, à vos aiguilles !
26 M	↗			• Récoltez les choux pommés.	Sortez votre boîte à couture et des chutes de tissu, et confectionnez quelques sachets d'antimites, efficaces, économiques et naturels ! C'est quand même mieux que la naphthaline et autres produits chimiques du commerce !
27 J	↗		15 h	• Semez le fenouil.	
28 V	↗			• Semez les haricots.	
29 S	↗		11 h		
30 D	↗			• Les 28, 29 et 30, bonne période pour la pose des charpentes et bardages, le bois travaillera moins.	
1 <sup>er</sup> L	↗			• Traquez les pucerons, nombreux en juin, et si vous en voyez, suivez les conseils d'Angela (page 75).	

Dans les petits cadres bleutés : l'heure à laquelle la transition se fait entre les périodes Fruit, Racine, Fleur ou Feuille