

# Sommaire

**RENCONTRE**  
La médiation  
équine



**PHARMACIE NATURE**  
Pour renforcer l'immunité



**COSMÉTIQUES**  
Les vertus  
de l'aloé vera

Dans  
**Le Petit Journal**  
Le parcours  
des huîtres



## **EN BREF**

### **COURRIER ET TRUCS DES LECTEURS**

### **RÉPONSES DE ROBERT MASSON :**

Insomnie héréditaire  
Eczéma et mains irritées

### **RENCONTRE**

La médiation équine

### **PLANTE DE SANTÉ**

Le rhodiola

### **LA CHRONIQUE DE PINAR SELEK**

La fabrication de l'huile de rose

### **NUTRITHÉRAPIE**

La probiothérapie pour réparer la muqueuse  
intestinale

### **REMÈDES NATURE**

Renforcez naturellement votre immunité

### **SOCIÉTÉ**

La vie sans google

### **RENCONTRE**

Embrasser un arbre pour se ressourcer

### **HOMÉOPATHIE**

Le portrait *Platina*

### **COSMÉTIQUES**

Les soins à l'aloé vera  
Recettes beauté à l'aloé vera

### **RÉFLEXOLOGIE**

En cas de déséquilibre émotionnel

### **ÉDUCATION**

Les enfants à l'école de la nature

### **URGENCES**

Le décollement de rétine

## **INGRÉDIENTS**

La semoule de riz

### **LES RECETTES DE PILAR**

Quenelles de semoule de riz aux légumes  
Duo crémeux Matcha et Chocolat

### **CORPS-ESPRIT**

La thérapie du partage

### **LITHOTHÉRAPIE**

La chalcopryrite

### **LA SÉLECTION DE LIVRES DE LUCIE**

### **FAIT-MAISON**

Récolter vos graines

### **EXAMENS**

Que dit la toux ?

### **RECETTES NATURE**

Pour chasser les poux

### **PATHOLOGIES**

L'hydrocéphalie à pression normale

### **HUILES ESSENTIELLES**

Pour un automassage du ventre

### **BOTANIQUE**

L'amarante

### **LES TRAVAUX DU JARDIN**

En septembre



**JARDIN BIO**  
Produisez  
vos graines

### **JARDIN BIO**

Produire ses graines

### **ANIMAUX**

Comment choisir un NAC ?



**À FEUILLETER :**  
**Le Petit Journal**  
**de Rebelle-Santé**  
**COMPLÉMENT**  
**GRATUIT**