

Rebelle-Santé

est une publication de
S.A.R.L. Hamarnils
au capital de 8000 euros.
CS 80203
77520 Donnemarie-Dontilly.
Tél : 01 64 01 37 08
RCS Melun B414633982

Commission Paritaire 0115K86551
Parution : le 25 du mois
Impression : BLG - 54200 Toul
ISSN : 2118-4259

Hors-série ISSN : 2266-1190
Dépôt légal à parution
Diffusion : France MLP

Directrice de la Publication :
Carine Lorenzoni
Rédactrice en Chef :
Sophie Lacoste
Secrétaire de rédaction :
Pascale Pascal
Courrier :
Maryse Tuillon.

Abonnements : Agnès Antic,
Marielle Epart, Maria Grisetto, Marin
Thiéry-Lorenzoni (01 64 01 37 08).
Illustrations intérieur et couverture :
Pixabay, Pxhere, Fotolia, Anonyme,
sauf mention spéciale.

Abonnement au magazine :
- 10 numéros + 1 HS : 38,50 €
- 20 numéros + 2 HS : 72 €
UE et DOM : 10 numéros + 1 HS : 48 €
Canada : 10 numéros + 1 HS : 80 C\$ -
Autres pays et TOM : 10 numéros +
1 HS : 50 €

Prix du numéro : 4,20 €
Prix du hors-série : 6,50 €
Printed in France / Imprimé en France

www.rebelle-sante.com

PUBLICITÉ AU SUPPORT :
CS 80203
77520 Donnemarie-Dontilly

Tél. : 01 64 01 31 87
Fax : 01 64 01 39 54

Réassort diffuseurs : Kap'Média
60 impasse des Oiseaux, 38500
Coublevie
Jörg Kubenka
Tél. 04 76 06 38 44

Sommaire

Choisir et utiliser les huiles essentielles.....7

48 huiles essentielles..... 11

Arbre à thé	12
Basilic	12
Bergamote	13
Bois de rose	14
Camomille romaine	15
Cannelle de Ceylan	15
Cèdre de l'Atlas	16
Ciste ladanifère	17
Citron	17
Citronnelle	18
Clou de girofle	19
Cyprés	20
Eucalyptus citronné	20
Eucalyptus globulus	21
Eucalyptus radiata	21
Gaulthérie couchée	22
Genévrier	22
Géranium rosat	23
Gingembre	24
Hélichryse italienne	24
Laurier noble	25
Lavande aspic	26
Lavande fine	26
Lavandin	27
Lemongrass	27
Mandarine	28
Marjolaine à coquilles	28
Menthe poivrée	29
Myrte rouge	30
Niaouli	31
Orange douce	32
Origan vert	32
Palmarosa	33
Pamplemousse	33
Petitgrain bigarade	34
Pin sylvestre	35
Ravintsara	35
Romarin de Provence	36
Romarin à verbénone	37
Sapin baumier	38
Sarriette des montagnes	38
Sauge sclérée	39
Térébenthine	40
Thym à linalol	40
Thym à thymol	41
Vanille	42
Vétiver	43
Ylang-ylang	44

De A à Z, les affections et leurs remèdes... 47

Acné	49
Ampoules	50
Angine, mal de gorge	50
Asthme	51
Bouffées de chaleur	51
Bronchite	52
Brûlures et coups de soleil	53
Cellulite	55
Cheveux gras	56
Cholestérol (excès de)	57
Chute de cheveux	57
Constipation	57
Coup de chaleur	58
Couperose	58
Coupures, écorchures	58
Courbatures	59
Crampes, douleurs musculaires	61
Déprime	62
Diabète	62
Digestion difficile	62
Eczéma	64
Entorse	65
Fatigue	67
Grippe	68
Hématomes	69
Hémorroïdes	70
Herpès, bouton de fièvre	70
Hypertension	71
Infections urinaires	71
Insomnie	73
Jambes lourdes	74
Libido en berne	76
Mal de dos	76
Mal des transports	77
Maux de tête et migraines	79
Mycoses, pied d'athlète	79
Nausées	80
Peau grasse	80
Pellicules	80
Piqûres d'insectes	81
Rage de dent	83
Règles douloureuses	83
Rhumatismes	84
Rhume, sinusite	86
Rides	88
Stress	88
Surmenage intellectuel	90
Surpoids	90
Transpiration (excès de)	91
Turista	92
Verrues, cors, durillons	92
Zona	92

Index des huiles essentielles citées 94

