








































# NOVEMBRE 2018

-  **JOURS FRUIT** : dates idéales pour s'occuper des fruits et des céréales
  -  **JOURS RACINE** : dates idéales pour s'occuper des racines et des écorces (carottes, panais, asperges, p. de terre...)
  -  **JOURS FLEUR** : dates idéales pour s'occuper des fleurs et des légumes-fleurs (brocolis, artichauts, choux-fleurs...)
  -  **JOURS FEUILLE** : dates idéales pour s'occuper des plantes vertes, salades, épinards...
-  NOUVELLE LUNE     PLEINE LUNE    **En rouge, les dates où il vaut mieux poser sa grelinette et son sécateur.**

JOUR	Montante ou descendante	Croissante ou décroissante	Racine, fleur, feuille, fruit	JARDIN	SANTÉ ET BEAUTÉ
1 <sup>er</sup> J	↘d	Lune décroissante	 11 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez les arbres fruitiers (en suivant les conseils d'Angela p. 80-81).</li> <li>• Bouturez les petits fruits (framboisiers, cassissiers...).</li> </ul>	Programme du mois de novembre pour tout ce qui pousse :
2 V	↘				♦ <b>Vous avez tendance à perdre vos cheveux ?</b>
3 S	↘		 23 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les arbres à pépins.</li> </ul>	Coupez-les entre le 1 <sup>er</sup> et le 4 (matin), le 11 (matin), le 21 ou le 22, ou entre le 27 (AM) et le 30.
4 D	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les carottes, betteraves, céleris-raves, poireaux, radis, salsifis...</li> </ul>	<b>Ils sont fins ou cassants ?</b>
5 L	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez l'ail, l'échalote, l'oignon blanc et de couleur.</li> </ul>	Coupez-les entre le 1 <sup>er</sup> et le 4 (matin) ou entre le 27 (AM) et le 30.
6 M	↘				<b>Ils ont tendance à fourcher ?</b>
7 M	↘		 7 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nouvelle lune le 7 à 17.02.</b></li> <li>• Arrachez et stockez les bulbes qui ont fleuri cet été.</li> </ul>	Coupez-les le 1 <sup>er</sup> , le 2 (+++) ou le 3, le 5, le 26, le 28, le 29 (+++) ou le 30.
8 J	↘		 15 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taillez les rosiers remontants.</li> </ul>	<b>Pour les colorations :</b>
9 V	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plantez (ou divisez) l'oseille.</li> <li>• Protégez les pieds des aromatiques.</li> </ul>	le 12, le 14, le 15 (matin) ou entre le 16 et le 22 (sauf le 19 matin).
10 S	↘				♦ <b>Séquence épilation...</b>
11 D	↘		 1 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les derniers fruits (pommes, coings, kiwis). Brûlez ceux qui vous paraissent suspects.</li> </ul>	Pour que vos poils repoussent moins vite, épilez-vous entre le 1 <sup>er</sup> et le 7 ou entre le 26 et le 30.
12 L	↗m				Meilleures dates : le 1 <sup>er</sup> , le 27, le 28 ou le 29.
13 M	↗		 13 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nœud lunaire. Pas de jardinage après 10 h.</b></li> <li>• Semez les carottes et les radis.</li> <li>• Surveillez régulièrement vos légumes-racine stockés à la cave.</li> </ul>	♦ <b>Et vos ongles ?</b>
14 M	↗				Fortifiez-les en les coupant entre le 23 ou le 24 (matin), ou le 29 (AM).
15 J	↗	Lune croissante	 22 h		Dates à la fois <b>favorables pour les rendre plus forts et éviter qu'ils ne s'incarnent</b> : faites d'une pierre deux coups en les coupant entre le 2 et le 6 (matin), ou le 30.
16 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les choux-fleurs et les brocolis.</li> </ul>	
17 S	↗		 23 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez les vivaces.</li> </ul>	
18 D	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les épinards et le fenouil.</li> </ul>	• Vous avez en prévision une <b>intervention chirurgicale</b> qui n'a pas de caractère d'urgence ?
19 L	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les choux de Bruxelles, les choux pommés, les choux de Milan.</li> </ul>	Si vous avez le choix, pour cicatriser plus vite et être sur pied plus rapidement, privilégiez ces dates-ci : 2, 5, 12, 14, 21, 30.
20 M	↗		 23 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semez le cresson alénois.</li> </ul>	Mais uniquement si vous pouvez programmer l'intervention !
21 M	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• En climat doux, semez les fèves et les pois à grains ronds.</li> </ul>	
22 J	↗		 17 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aux premières gelées, récoltez les nèfles et les kakis.</li> </ul>	
23 V	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pleine lune le 23 à 6.40.</b></li> </ul>	• La racine de patience ( <i>Rumex patienta</i> ) est réputée comme <b>dépuratif</b> et contre les <b>maladies de peau</b> . Récoltez-la en début de mois (les 2, 3, 4 ou 5) ou en fin de mois (les 29 ou 30), plutôt l'AM. Dans 1/4 de litre d'eau froide, versez une cuillerée à soupe de racines fraîches (ou 5 g de racines sèches) et portez à ébullition. Aux premiers bouillons, baissez votre gaz et laissez mijoter doucement 5 minutes. Couvrez et patientez de nouveau 5 minutes. Filtrez et buvez 2 tasses dans la journée, loin des repas.
24 S	↗			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous châssis, semez les carottes et les radis.</li> </ul>	
25 D	↗		 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complétez la protection des artichauts.</li> </ul>	
26 L	↘d		 6 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Périgée. Pas de jardinage le 26.</b></li> </ul>	
27 M	↘		 5 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nœud lunaire. Pas de jardinage le 27 avant 11 h 30.</b></li> </ul>	
28 M	↘	Lune décroissante	 16 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyez votre bassin, enlevez les feuilles en surface.</li> </ul>	
29 J	↘			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dès les premiers froids, griffez légèrement la surface du sol au pied des fruitiers pour éliminer les larves, et donc les insectes.</li> </ul>	
30 V	↘				
1 <sup>er</sup> S	↘		 4 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récoltez les radis et les poireaux.</li> </ul>	